

«Зло под названием - НАРКОТИКИ!»

Наркомания... Что же это за болезнь, навлекаемая, кстати, на себя самим больным?.. Речь идет о страшной болезни воли, которую еще образно называют «белой смертью».

«Высохший человек метался на койке в больничной палате с зарешеченными окнами. Его тело билось и корчилось в конвульсиях. Покрывалось крупными каплями пота. Время от времени начинались мучительные, судорожные позывы к рвоте. Больной плакал, ругался, умолял, грозил, кричал диким голосом...

- Спасите! Умираю! Дайте морфия! Доктор, укол! Будьте вы прокляты! Черви, белые черви грызут меня! Уберите червей!!!

Он с омерзением стряхивал с себя что-то невидимое. И снова начинал кататься по койке, рыча от боли.

В медицине это называется синдромом абстиненции. Наркоманы называют «ломкой». Она возникает из-за морфинного голодания, когда человека лишают привычного наркотика. Начинаются мучительные боли в теле, желудке, кишечнике. Звон и шум в ушах. Сердце бешено колотится. Повышается температура. Все суставы выворачивает. В таком состоянии возможна и смерть. Однако привычная доза наркотика все это как рукой снимет. Но стоимость этой дозы велика. Порой превышает месячную зарплату. И из-за спасительного наркотика человек готов на что угодно.

Наркотики называют «белой смертью» потому, что наиболее распространенный из них - героин - представляет собой порошок белого цвета.

Под **наркоманией** подразумевается общее название болезней, проявляющихся влечением к постоянному приему в возрастающих количествах наркотических лекарственных средств и наркотических веществ вследствие стойкой психической и физической зависимости от них с развитием абстиненции при прекращении их приема. В процессе болезни происходят глубокие изменения личности индивида и другие расстройства психики вплоть до слабоумия, нарушаются функции внутренних органов и неврологическое состояние организма, наносится вред обществу.

Любую наркоманию характеризует один признак: это патологическое пристрастие к наркотику.

Вещества, вызывающие привыкание и болезненное пристрастие к ним, разнообразны по химическому строению и фармакологическому влиянию. Наиболее часто встречается злоупотребление следующими веществами: опий и его препараты; гашиш (синонимы - анаша, план, марихуана), содержащийся в различных сортах конопли; кокаин; снотворные средства; стимуляторы.

Самое древнее наркотическое вещество - **опий**. Упоминание о нем насчитывает 6 000 лет. Но только в XIX веке в Англии появилась научная работа о вредном его влиянии на организм. Опий - сильнодействующее наркотическое вещество. Добывается оно из особых сортов мака. Из опия производится морфин и другие активные вещества - алкалоиды опия,

обладающие обезболивающим действием (кодеин, тебаин, героин, дионин, наркотен, лауданин и др.).

Наркомания морфинного типа встречается там, где растет и возделывается мак или используются препараты, изготовленные из мака. Эти препараты предназначены для медицинских целей, но ради наживы перепродаются наркоманам или распространителям наркотиков. Из морфина можно получить героин, сильный и опасный наркотик, применение которого в медицине запрещено во всем мире.

Опий употребляют, вводя внутрь подкожно, внутривенно или курят.

Морфин, героин, промедол, фентанин преимущественно вводят подкожно и внутривенно, кодеин чаще принимают внутрь и реже - внутривенно. Обычно наркоманы начинают злоупотребление опиатами, принимая их внутрь или вводя подкожно. С годами некоторые из них переходят на внутривенное введение препаратов, стремясь с помощью относительно небольших доз наркотика быстро привести себя в состояние эйфории (добиться так называемого «прихода»).

Смертельная доза составляет 0,3-0,5 г. Однако у наркоманов быстро развивается толерантность к препарату, и можно встретить случаи, когда больной принимает дозы в 10 раз больше. При врачебном применении дозы морфина не превышают определенного предела, препараты чередуются с другими обезболивающими средствами, поэтому привыкание не допускается. Другое дело, когда регулярно принимать один и тот самый препарат. Быстро формируется выраженная психофизическая зависимость от препарата, привыкаемость достигает значительной степени, в результате требуются все более высокие дозы опиатов.

Наркоман употребляет наркотик не для обезболивания, а ради достижения наркотического опьянения. Для этого он постоянно повышает дозу. И здесь происходит самое опасное - привыкание, зависимость от наркотика. Теперь после прекращения приема наркотика и даже при уменьшении дозы возникают так называемые абстинентные явления, проявляющиеся в общем тягостном состоянии, сердцебиении, потоотделении, зевоте, чувстве беспокойства, тревоги, расширении зрачков, тошноте, рвоте, повышенной температуре, спазмах мышц живота и, что самое главное, невыносимых болях в костях и суставах рук, ног, всего тела. Начинается «ломка», описанная выше. Наркоман не находит места. Теперь ему срочно нужно принять очередную дозу наркотика.

С ростом толерантности и падением эйфоризирующего действия опиатов больные прибегают ко всяким уловкам, чтобы добиться желаемого эффекта. Для продления эйфории и приятного физического самочувствия наркоманы прибегают к дополнительному введению других наркотических средств, употреблению небольшой дозы спиртных напитков, приему опиатов в тепле (например, сидя в ванне с теплой водой).

После внутривенного введения опиатов появляется ощущение тепла, поднимающегося волнами от живота вверх, чувство приятного поглаживания кожи, легкого зуда. В голове ощущается легкий безболезненный толчок (удар).

Мысли исчезают, появляется состояние блаженства, зрачки расширяются, пульс замедляется. Это состояние («приход»), наступающее сразу после введения опиатов, длится 20-40 секунд. Затем кожа бледнеет, пульс учащается, во рту становится сухо. Течение мыслей ускоряется, возникает быстрая смена приятных представлений. Внешне больные выглядят вялыми, заторможенными. Наступает сонливость и сон. По пробуждении отмечается слабость, ощущение опустошенности, тошнота, иногда - рвота. Настроение пониженное; в редких случаях - тревожно-тоскливое. Описанное состояние, длящееся обычно около 1,5-2 часов, на языке наркоманов называется «кайфом» (а также «волокушей» и «таской»).

Абстинентные явления при опийных наркоманиях возникают через 6-18 часов с момента прекращения приема наркотика. Достигая максимума на 3-5 день, описанные проявления абстиненции постепенно стихают к 10-12 дню. Однако нарушение сна, боли в мышцах, пониженное неустойчивое настроение, влечение к наркотику могут держаться дольше. При большой давности злоупотребления наркотиками течение абстиненции длительное. Даже через несколько месяцев больные жалуются на физическое недомогание, слабость, постоянно возникающее влечение к наркотикам.

Хроническая интоксикация опиумом изменяет физиологическое и психическое состояние наркомана. С годами наркоманы становятся лживыми (в особенности во всем, что касается употребления и приобретения наркотиков), готовыми на воровство и преступление ради получения наркотиков.

Возникают тяжелые медико-социальные последствия. Организм дряхлеет, изменяется психика (эмоциональное огрубление, падение продуктивности умственной деятельности, извращение морально-этических установок), снижаются профессиональные навыки, растет преступность. Продолжительность жизни у больных в среднем сокращается на 20-25 лет.

Речь наркоманов изобилует только им понятными терминами. «Приход» - кратковременное состояние эйфории с чувством блаженства и своеобразными ощущениями в голове и теле после введения опиатов; «волна» — приятное ощущение в теле после введения опиатов; «удар» - ощущение толчка в голове; «волокуша», «таска» или «кайф» - приятное самочувствие после окончания прихода, длящееся до наступления сна или первых проявлений абстиненции; «ширево» - препараты, вводимые внутривенно; «колеса» - таблетки наркотиков; «чеки» - рецепты; «уколоть белую» - ввести внутривенно наркотик; «заглотить» - принять наркотик внутрь; «ломка» - состояние абстиненции, сопровождающееся болями в конечностях и теле; «посадить на иглу» - приучить кого-либо к употреблению наркотиков; «яма» - незаконный источник получения наркотиков; «опиу-ха» - кустарный препарат опиума; «сено» и «солома» - растительное сырье разного вида; «кумары», «отходняк» - различные формы абстиненции; «кинуться» - погибнуть от отравления и др.

Второй класс наркотических препаратов изготавливается из разных видов конопли. Это - анаша, марихуана, гашиш, банг, киф, хусус, план, харас,

дагга. Произрастают эти виды конопли в странах Азии, Африки, Южной Америки, Средней Азии.

Очень коварным наркотическим веществом является тетрагидроканнабинол, содержащийся в цветущей конопле. Каннабинол в отличие от опия, морфина и морфиноподобных веществ лекарством не является, а употребляется исключительно наркоманами, которые используют пыльцу конопли (план, марихуана) и смолу конопли (гашиш, анаша, гаджа) для курения в смеси с табаком.

Многие, наверное, читали роман Чингиза Айтматова «Плаха» и знают, как добывают дурман из конопли. В этом романе, пожалуй, впервые в нашей художественной литературе показана опасность наркомании для общества и особенно для молодежи.

Опьяняющее действие дыма высушенной конопли, которое наступает через 15-30 минут, человек впервые ощутил приблизительно пять тысячелетий назад. В произведениях литературы встречаются упоминания об употреблении наркотических веществ уже в древние времена. Например, в «Одиссее» Гомера можно прочесть о том, как Одиссей выручал из беды своих товарищей, которые одурманились цветами лотоса.

Цари древних стран использовали наркотики для удержания власти. Такое было в Вавилоне, Египте, Финикии. Наркотики находят археологи в древнейших захоронениях мумий. В древнеиндийских книгах можно встретить таинственный «сома» - «божественный гриб», из которого добывали наркотики.

Регионами, где эти традиции сохранились до настоящего времени, являются страны Востока (Таиланд, Бирма, Лаос), а также Китай, Япония, Турция, Индия и страны Арабского Востока. В Россию наркотики стали проникать из Средней Азии, где они употреблялись с незапамятных времен.

В западный мир индийская конопля завезена только в XVI веке, после открытия морских путей в Индию. В Северной Америке она получила название «марихуана» (португальское «марижуанго» - «отправитель»). Платыни «каннобис» означает «петля», «веревка», «пенька».

Совсем недавно ученые выделили из конопли сильнодействующее вещество транс-тетра-гидроканнабинол, которое вызывает необратимые изменения в мозгу человека, курящего марихуану. В начале 80-х годов научно доказано пагубное влияние марихуаны на плод человека и протекание беременности. Дети рождаются с выраженной зависимостью от наркотика, то есть рождаются наркоманами.

По мнению специалистов, самый распространенный наркотик - гашиш. Он имеет множество других названий: анача, анаша, ганжа, банг, харас, марихуана, план, кейф. Это смолистое вещество, добываемое из индийской конопли, которое содержит яд - каннаби-нол. Вот что пишет об этом наркотике Лидия Богданович в своей книге «Белый ужас». «От гашиша пьянеют, испытывают беспочвенные ощущения, которые вызывают приступы смеха, но и теряют ощущение времени. Ученые выяснили, что гашиш молниеносно действует на центральную нервную систему, на большие

полушария мозга, может вызвать резкие, нередко неожиданные переходы от экстаза, эйфории к страшнейшим мучительно болезненным кошмарным галлюцинациям.

Вот советы бывшего наркомана тем, кто хочет бросить наркотики.

Первое: постепенно снизьте норму до минимума.

Второе: не старайтесь облегчить себе «ломку» более слабыми средствами, вы только удлините свои мучения.

Третье: помните, если продержались два дня, то глупо эти два дня мучений выбрасывать коту под хвост.

Четвертое: перед тем, как бросать, вы должны сами этого хотеть. Вы должны мечтать о выздоровлении; жаждать все в своей жизни перевернуть по-другому, хотеть стать сильным, модно одетым, нравиться женщинам; мечтайте любить своего сына или дочь, завидуйте людям, у которых ничего не болит, и ненавидьте себя наркоманом.

Пятое: я не стану советовать медикаменты. Это дело врача. Назову доступные методы. Это горячий душ или ванна (лучше баня). А от беспокойства по ночам, когда некуда деть руки и ноги и впечатление такое, что мясо от костей отслаивается, спите на холоде, на балконе, на свежем воздухе.

И **шестое**, самое главное: постарайтесь себе доказать, что ваша жизнь без отравы станет богаче и интересней, а не наоборот. Ведь мы думаем, что без отравы жизнь будет серой и скучной. Какое же это заблуждение!

Приобщиться к наркомании легко, лечиться очень тяжело.

Наркомания - недуг тяжелый, а возможности медицины в борьбе с ним оставляют желать большего.